糖尿病教育入院をされる方へ　　(1週目)

入院日　　/　　/

退院日(予定日)　　/　　/

主　治　医　　田口　雅史

担当看護師

経過	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目
毎日の目標	・入院の目的を理解し、日程がわかる	・血糖値・HbA1Cの意味がわかる ・血糖測定方法がわかる ・運動の必要性がわかる	・食事療法の必要性を知る ・糖尿病の合併症について知る	・清潔を保つことの必要性がわかる (フットケア・入浴)	・フットケアの方法が理解できる		・血圧のコントロールの必要性を知る ・シックデイの対応の仕方が理解できる
治療	治療については医師より説明があります						
検査	体重・血糖・血圧・体温・脈拍・歩数は毎日測定していただきます						
	・血糖自己測定 ・胸のレントゲン ・心電図 の検査があります	・血糖自己測定	・毎食前後と20時に血糖の測定を行います	・腹部エコーの検査があります			・朝から尿を袋に貯めます ・血圧脈波検査があります ・体脂肪を測定します
教育入院スケジュール 説明・指導(治療・検査・リハビリなどの予定)	入院 ・オリエンテーション ・スケジュールの確認 ・体重・体脂肪の測定を行います ・ＤＶＤ鑑賞① (糖尿病について) ・薬剤師が持参薬の確認を行います	(看護師) ・血糖自己測定の方法 ・器具の使い方 (検査技師) ・血糖値・HbA1Cの関係 ・HbA1Cについて (理学療法) ・運動療法指導 ・ＤＶＤ鑑賞⑤ (糖尿病の検査について)	・ＤＶＤ鑑賞② (治療方法について) (栄養士) ・食事療法のはなし① (食品交換表が必要です) ・自主運動	(看護師) ・日常生活上の注意 ・ＤＶＤ鑑賞⑥ (糖尿病の合併症１) ・自主運動	・ＤＶＤ鑑賞⑦ (糖尿病の合併症２) ・自主運動	 ・自主運動	(看護師) ・日常生活上の注意 (シックデイについて) ・ＤＶＤ鑑賞④ (糖尿病の治療法) ・自主運動
安静度	病棟内自由です(合併症の有無により制限が生じる場合もあります)　外泊や外出の場合はお申し出ください　院内は敷地内禁煙です						
食事	治療のための食事ですので、 病院食以外は召し上がらないようにしてください 糖尿病食　　Kcal　　塩分制限（ 有 ・ 無 ）　　g			朝食は腹部エコー終了後に摂って頂きます			
清潔	入浴の制限はありません 毎日シャワーを浴びることができます						
特記事項	【注意】 ・病名等は、現時点で考えられるものであり、今後の検査等を進めていくに従い変わることがあります ・病状・症状などにより、部屋の移動をお願いすることがありますのでご了承ください						

糖尿病教育入院をされる方へ　　(2週目)

入院日　　/　　/

退院日(予定日)　　/　　/

主　治　医　　田口　雅史

担当看護師

経過	８日目	９日目	１０日目	１１日目	１２日目	１３日目	１４日目
毎日の目標	・口腔ケア・喫煙について注意点がわかる ・フットケアが実施できる	・糖尿病治療薬について理解を深める	・自己の食事生活の門題点を明確にできる ・食生活の改善策を計画する	・自分のHbA1C・血糖の目標値がわかる	・個人目標が自分で話せる(食事・運動・日常生活)	・自己の食生活の門題点を明確にできる ・食生活の改善策を計画する	・目標を持ち退院できる
治療	治療については医師より説明があります						
検査	体重・血糖・血圧・体温・脈拍・歩数は毎日測定していただきます						
	 ・朝から尿を袋に貯めます						・医師の回診(午前)
教育入院スケジュール 説明・指導(治療・検査・リハビリなどの予定)	(リハビリ室) ・運動療法 (看護師) ・日常生活について (喫煙・口腔ケア) ・ＤＶＤ鑑賞⑧ (低血糖、シックデイ) ・自主運動	午後(薬剤師) ・薬物療法について ・ＤＶＤ鑑賞③ (糖尿病の治療薬) ・自主運動	(栄養士) ・食事療法のはなし② (理学療法士) ・運動療法 (指導・チェック)	 ・自主運動	・自主運動	個別カンファレンス ・自主運動	・薬剤師による退院時服薬指導があります ・次回受診日は 年　月　日 です。
安静度	病棟内自由です(合併症の有無により制限が生じる場合もあります)　外泊や外出の場合はお申し出ください　院内は敷地内禁煙です						
食事	治療のための食事ですので、 病院食以外は召し上がらないようにしてください 糖尿病食　　Kcal　　塩分制限（ 有 ・ 無 ）　　g						
清潔	入浴の制限はありません 毎日シャワーを浴びることができます						
特記事項							